# Последствия от употребления наркотиков:

- Плата за удовольствие потеря драгоценного времени
- Реальная опасность заражения ВИЧинфекцией
- Быстрая смерть от передозировки наркотиков
- Плохие отношения с членами семьи и друзьями
- Проблемы в учебе и на работе

Знай, что гораздо проще отказаться один раз, чем потом пытаться это сделать всю жизнь!

Помни, как бы не было тебе хорошо вначале, в конце концов наркотик все равно тебя обманет, ведь он бьет без промаха по твоей жизни!

#### Министерство здравоохранения Тульской области

ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С.Стечкина»

## Наркотик бьет без промаха!



### Что ты знаешь о наркотиках?

Возможно, твои знакомые или друзья пробовали наркотики. И, уговаривая тебя, их тоже попробовать, убеждали тебя в положительных сторонах этого пристрастия.

Давай же попробуем вместе разобраться, что является правдой о наркотиках, а что вымыслом!

### Часто говорят, что:

• «Наркотики употребляют только сильные и талантливые люди».

Факт: Все они даже если и были такими, то очень скоро переставали творить и за короткое время превращались в дряхлых стариков.

• «Наркотики делают человека свободным».

Факт: Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни. Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.

• Разовое употребление наркотиков или использование «легких»

наркотиков не вызывают формирование зависимости.

Факт: Не существуют «легких» наркотиков. Систематическое, а в отдельных случаях и разовое употребление любого из них, приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.

•«Наркотики, как приключенческий роман, избавляют от обыденности жизни»

**Факт:** Избавляют, но, к сожалелению, часто вместе с жизнью.

• «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт: Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «Чего не вижу, того нет», а именно так относятся к жизни наркоманы.

На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля. Наркотики разрушают мозг, ослабляют защитные силы

организма, делая его уязвимым к различным заболеваниям, приводят к быстрому старению и изнашиванию. Ты полностью становишься рабом наркотика.

